

Federico Valbuena kirolgunearen diagnostiko-txostena

1. fasea



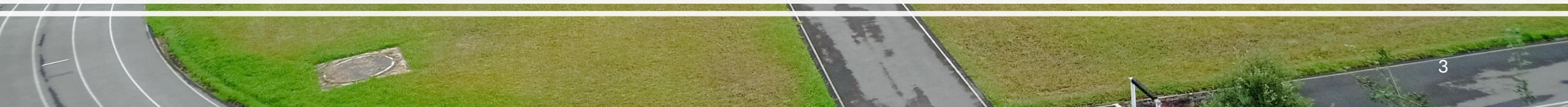
**ABANTO
ZIERBENA**
UDALA • AYUNTAMIENTO

Aurkibidea

- 1. Sarrera eta metodologia**
- 2. Partaidetza-datuak**
- 3. Kirola gaur egun**
- 4. Federico Valbuena ekipamenduak**
- 5. Ondorioak**



1.SARRERA ETA METODOLOGIA



SARRERA

Abanto-Zierbenako udalerria une garrantzitsuan dago bere kirol-eredua birpentsatzeko eta kalitate-jauzia egiteko sistema inklusiboago, modernoago eta komunitarioago baterantz. Testuinguru horretan, **Federico Valbuena Kirolgunea** proiektua **eskualdean** kirola egiteko, jarduera fisikoa egiteko eta herritarrak elkartzeko **erreferente** berria izateko asmoarekin sortu da.

Azpiegitura berri hori **kirol gune eraldatzailea** da, komunitatetik eta komunitatearentzat diseinaturik, eta **ekitatea, iraunkortasuna eta balio-aniztasuna** ditu helburu. Kirol-gune klasiko batetik haratago, Kirolguneak **bizitza aktiboko gune** bat izan nahi du, finkatutako klubei zein banakako erabiltzaileei, talde informalei, adinekoei, haurrei eta gazteei arreta emango diena.

Txosten honek **Abanto-Zierbenako egungo kirol-egoeraren partaidetza-diagnostikoa** jasotzen du, hainbat kanalen bidez bildutako informazioan oinarrituta.

Entzute aktiboko lan honen bidez, udaleko kirol-azpiegituren benetako egoera, eskura dauden baliabideak, tokiko kirol-eragileek aurre egin beharreko eguneroko oztopoak eta etorkizunari begira partekatutako nahiak identifikatu dira.

Dokumentu honen helburua errealitate horren **erradiografia argia, zintzoa eta egituratua** eskaintzea da, **Federico Valbuena Kirolgunearen** lankidetzaren diseinurako oinarri gisa balioko duena. Eta erabaki estrategikoak hartzea gidatuko duen ibilbide-orria izan nahi du, espazio berriak udalerriaren benetako beharrei erantzun diekela bermatzea eta **kohesio sozialaren, osasun komunitarioaren eta kirol-garapenaren eragile** gisa duen funtzioa finkatzea.

METODOLOGIA

Federico Valbuena Kirolgunearen diseinuaren inguruan prozesu irekia, gardena eta parte-hartzailea bermatzeko, herritarrei modu aktiboan entzuteko eta informazioa emateko hainbat bide jarri dira abian. Tresna horiei esker, askotariko ekarpenak jaso ahal izan dira, bai eragile antolatuenak, bai erabiltzaile indibidualenak.

Gauzatutako ekintzak

➤ **Elkarrizketa kualitatiboak**

Ekaineko azken astean eta uztaileko lehen astean **17 elkarrizketa** sakon egin zaizkie udalerriko hainbat klub, elkarte eta kirol eta auzo kolektibori. Teknika horri esker, tokiko kirol-ekosistema erabiltzen eta dinamizatzen dutenen beharrak, proposamenak eta ikuspegi estrategikoak zehatz-mehatz ezagutu ahal izan dira.

➤ **Herritarrei irekitako online inkestak**

Ekainean inprimaki digital bat kaleratu da, interesa duen edonork bere diagnostikoa, proposamenak eta lehentasunak partekatzeko aukera izan dezan kirol-gune berriari dagokionez. Tresna honek erabiltzaile indibidualen, familien eta gazteen ahotsa jaso du.

METODOLOGIA

Bildutako informaziotik abiatuta, azterketa bat egin da, honako gai-multzo hauetan egituratuta:

1. **Egungo egoera: instalazioak eta baliabideak**

- Udaleko kirol-instalazioen egoera orokorra
- Kolektiboen arteko erabilera eta bizikidetza baldintzak
- Kirol-garapenerako mugak
- Bereziki eragindako kolektiboak

Egungo egoera

2. **Federico Valbuenaren etorkizuneko diseinuari buruzko gogoetak**

- Azpiegiturak eta ekipamenduak
- Irisgarritasun fisikoa eta lurraldekoa
- Kudeaketa- eta erabilera-eredua
- Zerbitzu osagarriak
- Balio eta printzipio gidariak

Etorkizuneko
proiektzioa

METODOLOGIA

Publiko zabal batengana iristeko, hainbat komunikazio-kanal gaitu dira, besteak beste:

➤ **Prozesuaren web orria**

<https://federicovalbuenakirolaamesten.com/> plataformaren bidez, proiektuaren informazio guztia zentralizatzen da, prozesua egituratzen du eta aurrerapenak, egutegia, funtsezko dokumentuak eta parte hartzeko etorkizuneko aukerak biltzen ditu.

➤ **Udal-sare eta -kanalen bidezko hedapena**

Abanto-Zierbenako Udalak prozesuaren ikusgarritasuna bultzatu du bere sare sozial ofizialen eta **WhatsApp** bezalako komunikazio zuzeneko kanalen bidez, auzoetan eta publikoetan estaldura zabala bermatuz.



El municipio de Abanto Zierbena pone en marcha un proceso participativo para diseñar el nuevo parque Federico Valbuenha.

Es una oportunidad para que el municipio de un salto de calidad en materia de deporte y salud comunitaria. Este parque ofrece el potencial de convertirse en un centro deportivo integral y accesible, capaz de centralizar y dinamizar la práctica de actividad física así como de fomentar nuevos hábitos saludables entre la ciudadanía.

Comienza así, el diseño de un espacio de referencia en el deporte de nuestro municipio. Esta web será el diario de todas las actividades que vayamos desarrollando en el camino para el diseño del nuevo espacio.

¡Súmate!





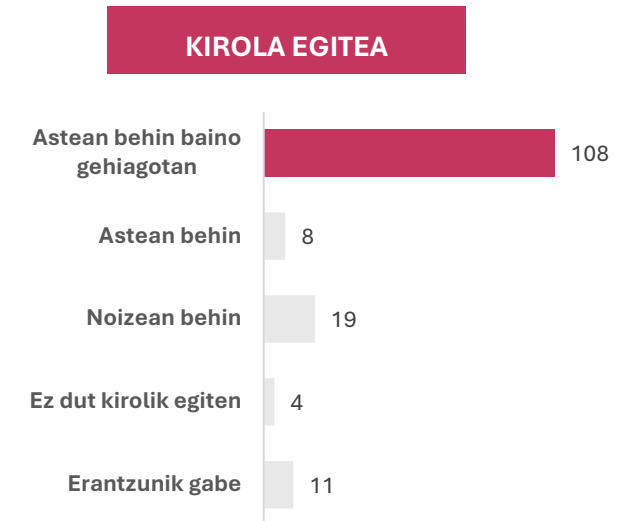
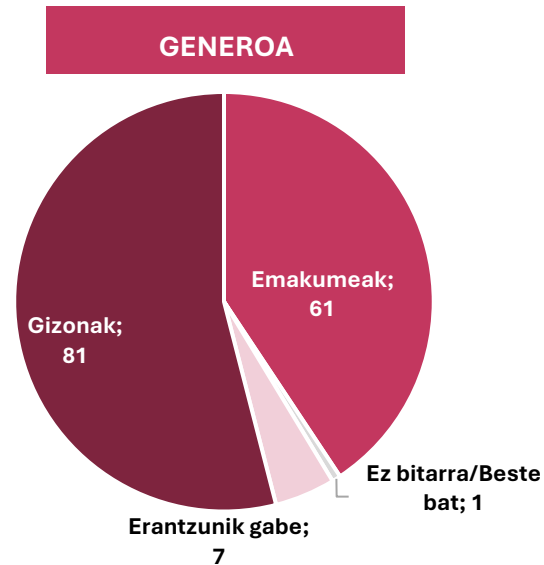
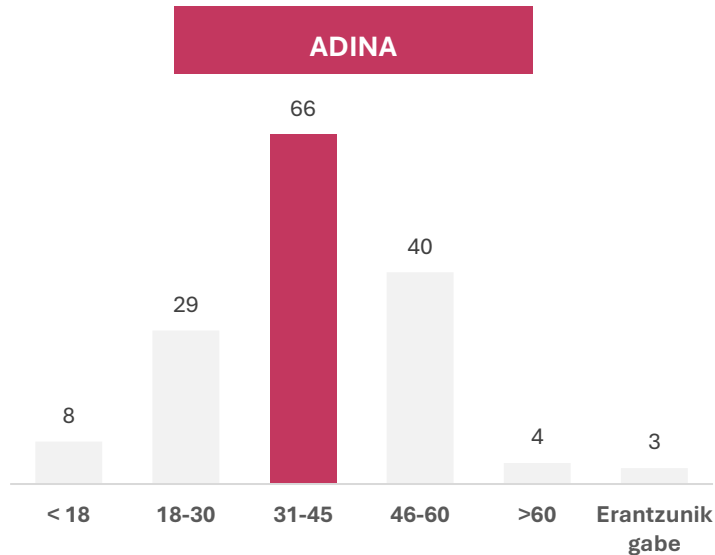
PARTAIDETZA DATUAK

150 PERTSONA GALDETEGI DIGITALEAN
ELKARRIZKETATUTAKO 17 KIROL ETA
GIZARTE ERAKUNDE

Herritarrak

PARTE-HARTZEARI BURUZKO DATUAK

Jarraian, online galdesortako parte-hartzeari buruzko datuak aurkezten dira:

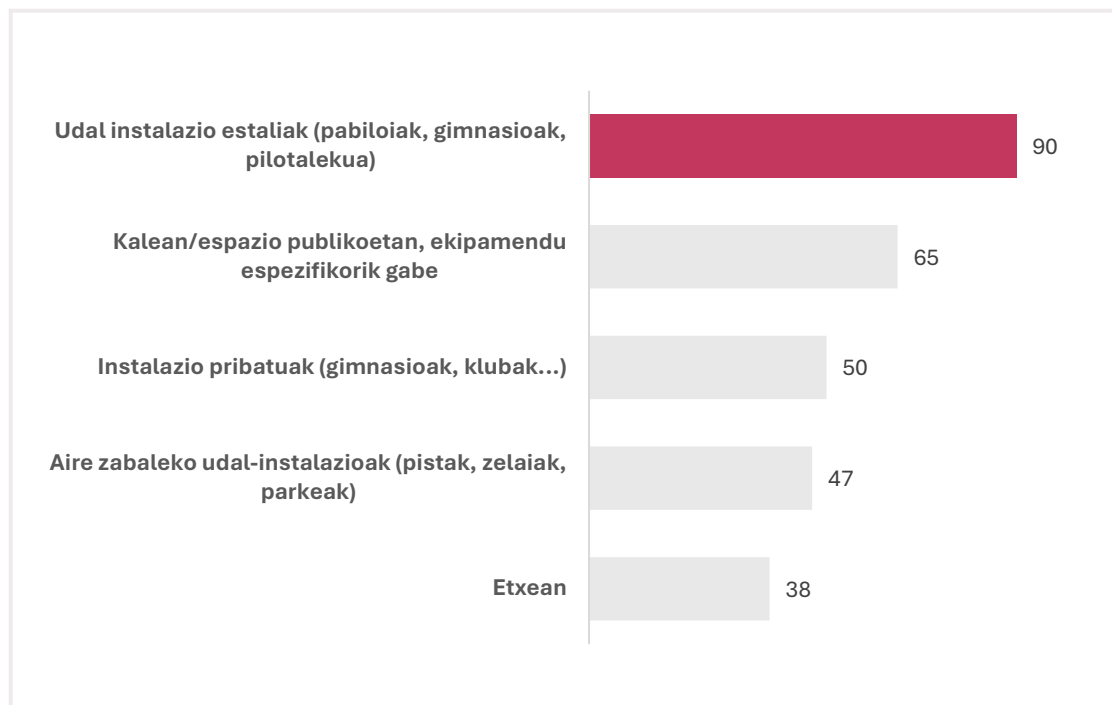


150 pertsonak parte hartu dute ekainean abiarazitako galdetegi digitalean. **31 eta 45 urte** bitartekoa izan da adin-tarte handiena.

Generoaren arabera azterketari dagokionez, datuek **gizonen** parte-hartze handiagoa islatzen dute, **81** erantzun guztira, **61 emakumeren** aurrean. Era berean, **bitarra ez den pertsona batek** eta **generoa ez aitortzea erabaki zuten 7 pertsonak** ere parte hartu zuten. Gainera, parte hartu duten pertsona gehienek astean behin baino gehiagotan egiten dute kirola.

Banaketa horrek agerian uzten du profil desberdinen arteko prozesuarekiko interes orokorra dagoela, eta **helduaro aktiboan dauden pertsonen inplikazio handia** islatzen du, horietako asko norberaren kirol-jarduerarekin edo adingabeei kirol-jardueretan laguntzearekin lotuta.

Herritarrak

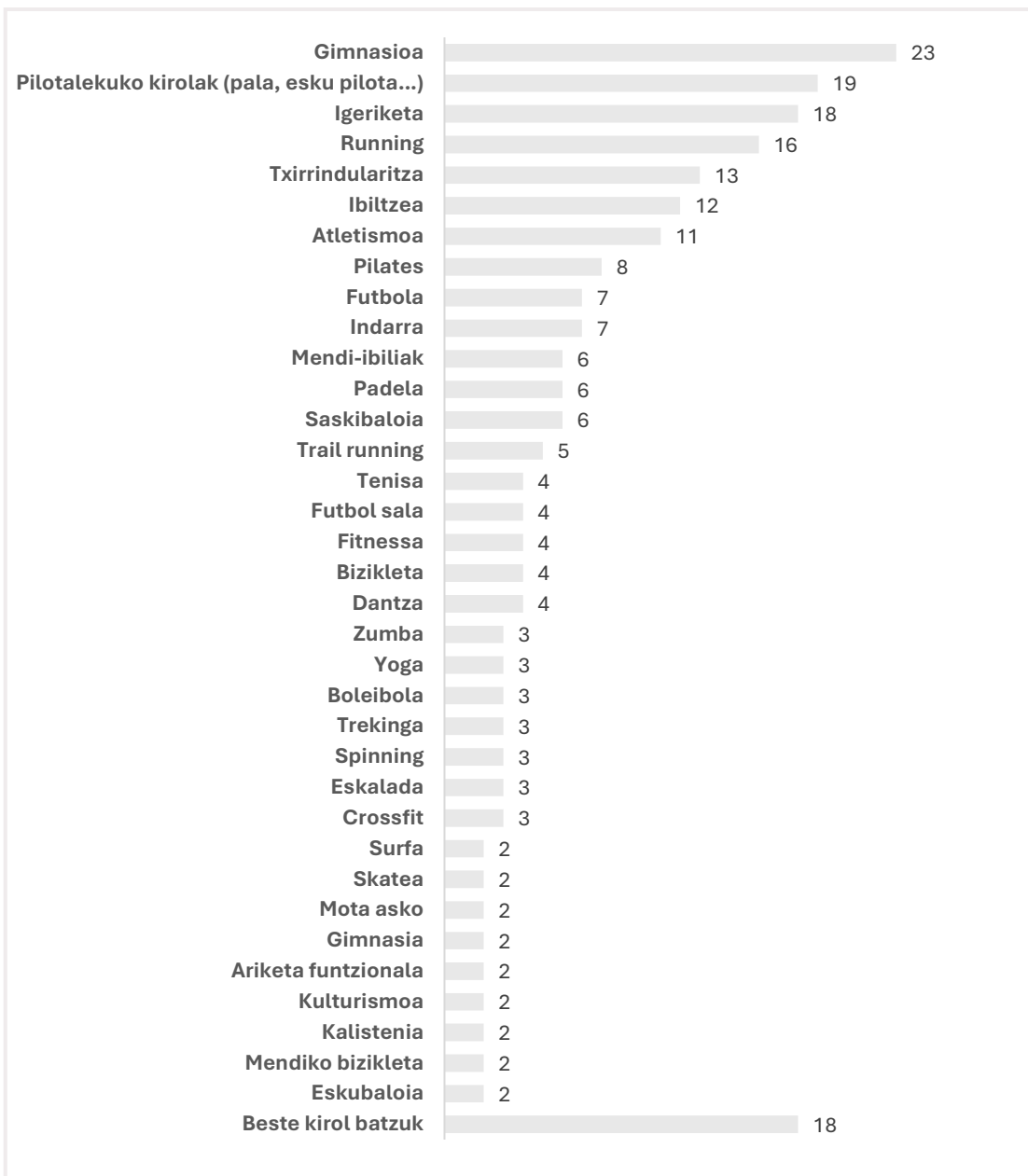


PARTE-HARTZEARI BURUZKO DATUAK

Kirola egiten den **lekuari** buruz galdetuz gero, emaitzek erakusten dute herritarrek **gehien erabiltzen duten espazioa pabiloi, gimnasio edo frontoi gisa estalitako udal-instalazioak direla**, 90 aipamenekin.

Ondoren, nabarmentzekoak dira **ekipamendu espezifikorik gabeko aire zabaleko espazio publikoak**, hala nola kaleak edo plazak, 65 pertsonak erabiltzen dituztenak, eta ondoren instalazio pribatuak, gimnasioak edo klubak, 50 pertsonak aukeratuak. Aire zabaleko udal-instalazioek (pistak, zelaiak edo parkeak) 47 erabilera dituzte, eta etxeko espazioa 38 erantzunetan agertzen da aukera gisa.

Egoera horrek **udal-espazio publikoak nahiago izatea** iradokitzen du, bai estaliak, bai aire zabalekoak, eta agerian uzten du, halaber, **ingurune informaleen edo egituratu gabeen garrantzia**, hala nola kalea edo etxea bera, eta horrek instalazioen eredu misto bat planifikatzera gonbidatzen du, **aldakortasuna, sarbide librea eta kalitatezko ekipamendua konbinatuko dituen**.



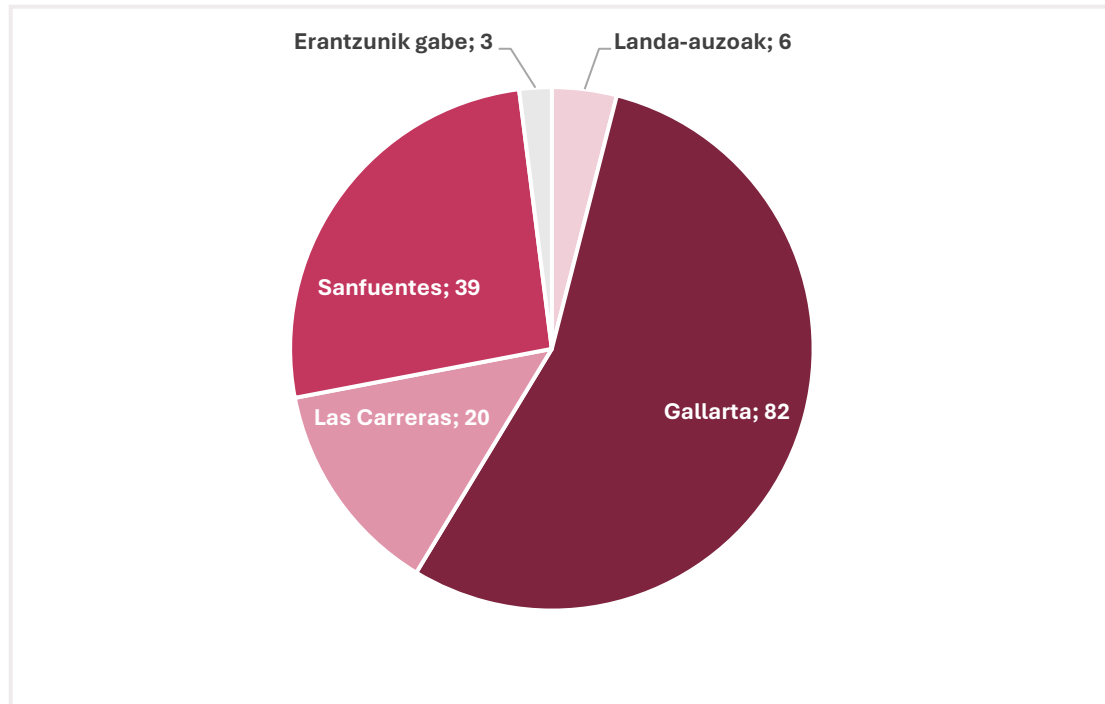
PARTE-HARTZEARI BURUZKO DATUAK

Zer kirol mota egiten duzu normalean?

Emaitzek erakusten dutenez, kirol-jarduera askotarikoa da parte-hartzaileen artean, eta **jarduera fisiko indibidualeko** modalitateak nahiago dituzte, instalazio espezifikoetan nahiz aire zabalean egin daitezkeenak.

1,56 aipamen, batez beste

Herritarrek



PARTE-HARTZEARI BURUZKO DATUAK

Erantzunen **lurralde-azterketak** erakusten du **Gallartatik** bizilagunen **parte-hartze handiagoa** dagoela, **82** pertsona guztira, hau da, galdera-sortari emandako erantzunen erdia baino gehiago. Ondoren, **Sanfuentes**, **39** partaidetzarekin, eta **Las Carreras**, **20** erantzunekin. Gainera, **6** pertsona **landa-auzoetatik** datoz.

Datu horiei esker, hasierako interes handiagoko eremuak identifika daitezke, eta, aldi berean, hurrengo faseetan parte-hartzea mugatuagoa izan den inguruneetan zabalkundea indartzeko gonbita egiten dute, kirol-espazio berriaren diseinuan **lurralde-ordezkaritza orekatua** bermatzeko.

KIROL ERAKUNDEAK

PARTE-HARTZEARI BURUZKO DATUAK

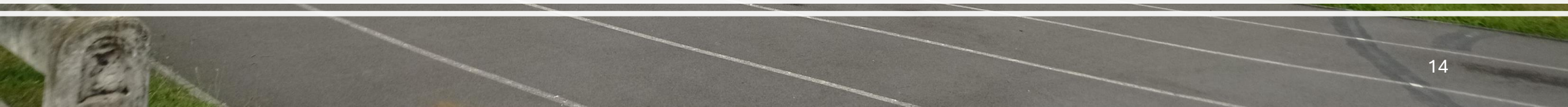
17 elkarrizketak ekainaren azken astean eta uztailaren lehen astean egin dira, eta honako elkarte eta erakunde hauek parte hartu dute:

- Abanto Club de Fútbol (1)
- Club Alpino y de Escalada Gallarreta (3)
- Club deportivo de Amputados Euskadi One Football (1)
- Club Deportivo Arqueros AZM (3)
- Asociación deportiva Gallarta Barrenalari Herri Abanto. (1)
Zulatu (Barrenadores y Herri Kirolak)
- Club de Fútbol Sala (1)
- Asociación de Personas Jubiladas de Gallarta “La mina” (2)
- Club de Kárate Gallarta (1)
- Club deportivo Las Carreras Neskak MX (Motocross) (1)
- Sociedad Gallarta Pelotazale (2)
- Club de Natación Sincronizada Aqua Sincro Meatzaldea. (2)
- Peña Enkarterri Tiragomas. (1)
- Club de Voleibol. Gallarta Bolei y Ampa IES Dolores Ibarruri (1)
- Club de Atletismo Sendoa (3)
- Grupo de Baile Social "Bailongueros Cha cha cha. (1)
- Club deportivo Natación Meatzaldea. (1)
- Lascabaila. Asociación Cultural Amigos del Baile de Las Carreras. (1)

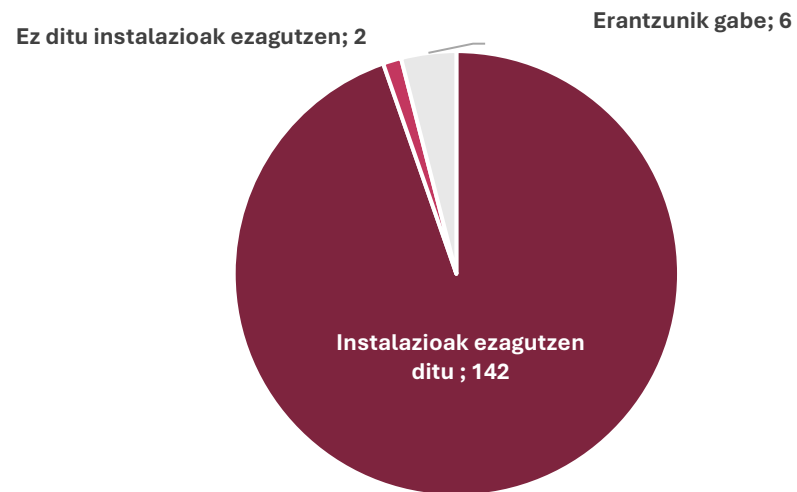
Elkarrizketa horietan **26 pertsonak hartu dute parte**, beren klubetan eginkizun eta inplikazio desberdinak dituztenak..



KIROLA GAUR EGUN



Herritarrak



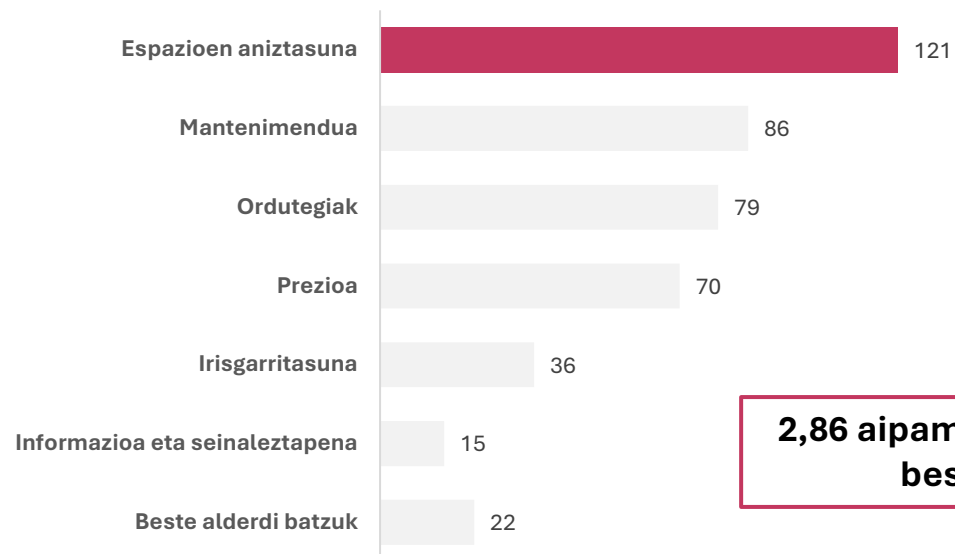
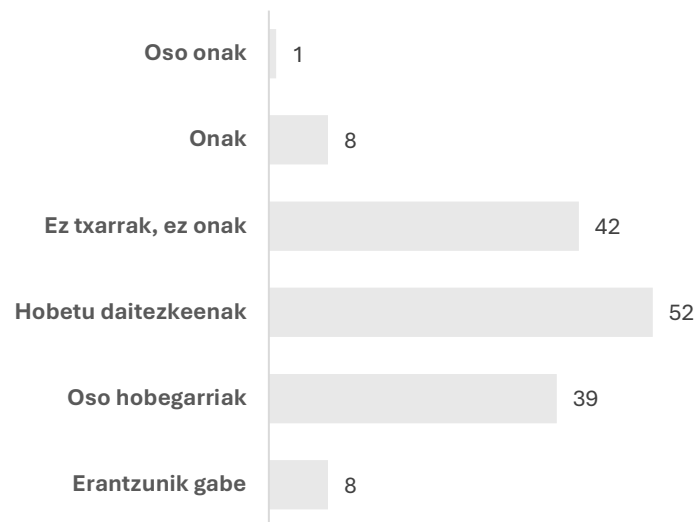
Udalaren kirol-instalazioak ezagutzea

Inkestan parte hartu dutenen % **94,7k** dio ezagutzen dituela udalaren kirol-instalazioak.

Datu horiek agerian uzten dute herritarrak **oso ezagunak direla kirol-azpiegituren egungo sarearekin**, eta horrek sare hori eguneratzearen eta egokitzearen garrantzia indartzen du, prozesu honetan identifikatutako itxaropen eta beharrei hobeto erantzun diezaieten.

Herritarrak

Egungo instalazioen egoera



**2,86 aipamen, batez
beste**

% 60k uste du udalaren kirol-instalazioak hobetu edo hobetu daitezkeela. Gabezia nabarmenen presentzia azpimarratuz. % 6k baino ez dituzte ontzat edo oso ontzat jotzen.

Udaleko kirol-instalazioak hobetzeko lehentasunezkoztzat jotzen dituzten alderdiei dagokienez, **espazioen aniztasuna** da gehien aipatzen den faktorea (121 aipamen). Jarraian, instalazioen **mantentze-lanak** (86), **ordutegiak** (79) eta **sarbide-prezioa** (70) aipatzen dira. Horrek iradokitzen du, espazioen aniztasunaz gain, zerbitzuaren kalitatearekin, ordutegi-irigarritasunarekin eta eskuragarritasun ekonomikoarekin lotutako kezka daudela. Irigarritasun fisikoa (36), informazioa eta seinaleak (15) ere aipatzen dira.

Herritarrak

Egungo instalazioen egoera

Instalazioen beharrianen artean aipatutako **beste alderdi batzuk** hauek dira:

- Seguridad (3)
- Variedad deportiva (3)
- Oferta de actividades y espacio para ellas
- Acondicionar gimnasio y salas multiusos con aire acondicionado en condiciones objetivo primordial para la práctica de cualquier actividad
- El polideportivo se ha quedado pequeño, faltan cosas básicas como por ejemplo secadores de pelo...
- Mayor espacio de los recintos (2)
- Sala de máquinas excesivamente pequeña e insuficiente
- Tamaño y maquinas insuficientes
- Falta de maquinaria y espacio en gimnasio (2)
- Material
- Mejor equipamiento maquinaria y accesorios mancuernas y demás
- Instalaciones deportivas
- Disponibilidad
- Que tengamos más horas de entrenamiento
- Deportes al aire libre mejor
- Piscinas descubiertas

Herritarrak

Egungo instalazioen egoera

Zer kirol-instalazio falta dira herrian?

Herritarren erantzunek zenbait gabezia eta eskari helarazten dizkiete egungo instalazioei. Jarraian, premiarik nabarmenenak laburbiltzen dira:

- ❖ **Udal gimnasioaren egoera:** Gehien errepikatzen den eskaeretako bat gimnasio zabalagoa, modernoagoa eta ondo hornitua behar izatea da. Askotariko makinaren eskaintza, aireztapen egokia eta areto espezifikoak eskatzen dira spinning, body pump, crossfit edo pilates bezalako jardueretarako. Egungo gimnasioa ez da nahikoa, ez espazioagatik, ez ekipamenduagatik, biztanleriaren gero eta eskari handiagoari erantzuteko.
- ❖ **Kanpoko igerilekua udarako.** Behin eta berriz adierazi da aire zabaleko igerilekurik ez dagoela, udako hilabeteetan aisialdirako eta kanpoan kirola egiteko. Instalazio hau adin guztien artean ohitura osasungarriak eta aisialdi aktiboa sustatzeko aukeratzat hartzen da.
- ❖ **Diziplina anitzeko kiroldegia.** Pertsona askok diote ez dagoela instalazio berean diziplina ezberdinak hartzeko gaitasuna duen erreferentziako kiroldegirik. Saskibaloian, boleibolean, areto-futbolean eta gimnastika erritmikorako, yogarako edo aerobicerako aretoetan aritzeko kantxa egokirik ez dagoela salatu da, baita hainbat jarduera aldi berean egitea ahalbidetuko duten edukiera handiko balio anitzeko aretoen beharra ere.

Herritarrak

Egungo instalazioen egoera

- ❖ **Padel eta tenis pistak.** Egungo padel pistak urriak edo desegokiak dira. Estalki baten beharra planteatzen da, egoera klimatologiko txarretan erabili ahal izateko. Era berean, tenis-pistarik ez dago, baldintza egokiekin, argiztapenarekin eta urte osoan zehar erabiltzeko aukerarekin.
- ❖ **Atletismo-pista.** Atletismoa da eskaera espezifiko gehien dituen kirol-taldea bat. Gaur egun dagoen pistaren egoera hobetu daiteke. Tartanaren zoladura egokirik ez, aldagela ez oso funtzionalak eta argiztapen egokia.
- ❖ **Diziplina ez-konbentzionaletarako espazioak.** Gaur egun azpiegitura egokiak dituzten kirol-espazio alternatiborik ez dagoela adierazi dute herritarrek, hala nola rokodromoak (barrukoak edo aire zabalekoak), pump track zirkuituak eta skateparkak...
- ❖ **Frontoi multifuntzionala.** Frontoia eskupilotan, palan eta beste diziplina tradizional batzuetan aritzeko soilik gorde beharreko gunea da. Gaur egun, entrenamendu eta eskola-kirol kopuru handia duten arren, ez dute eskariari erantzuteko adinako instalaziorik.
- ❖ **Argiztapena eta segurtasun-baldintzak kanpoko kirol-eremuetan.** Behin eta berriz aipatzen da bidegorrien eta maiz ibiltzeko edo korrika egiteko erabiltzen diren kanpoko beste eremu batzuen argiztapena eta segurtasun-baldintzak hobetzeko beharra, batez ere neguko hilabeteetan. Hobekuntza horiek funtsezkotzat jotzen dira kirolerako sarbide segurua bermatzeko eta kirola egunero egitea sustatzeko.

Herritarrak

Egungo instalazioen egoera

- ❖ **Jarduera gidatueterako aretoak.** Yoga, pilates, zumba edo mantentze-gimnasia bezalako jardueretarako egokitutako espazioen falta ere aipatu da, arreta berezia jarritz helduentzat eta adinekoentzat duten garrantziari. Gela horiek ondo egokituta, klimatizatuta eta material egokiz hornituta egotea proposatzen da.
- ❖ **Balio anitzeko kantzak estaliak.** Azkenik, saskibaloiko, areto-futboleko edo boleiboleko kirolletarako ez dago kantxa estalirik, lurzoru homologatuekin, harmailekin eta urteko edozein garaitan kirola egitea ahalbidetzen duten baldintzekin, klima edozein dela ere.

Herritarrak

Eguno instalazioen egoera

Faltan botatzen duzu udalerriko kirol-instalazioen bat?

Udalerrian kirol-instalazioen baten falta sumatzen ote duten galdetuta, hainbat proposamen eta iradokizun jaso dira, auzo-premien askotariko ikuspegia islatzen dutenak, jarraian zehazten den bezala.

1. Kanpoko igerilekuak eta aire zabaleko espazio urtarrak, udan erabiltzeko. Hainbat modutan aipatzen da — "aire zabaleko igerilekua", "udako igerilekua", "estali gabeko igerilekua" —, eta horrek agerian uzten du udarako uretako azpiegiturak direla-eta herritarren eskari argia dagoela

2. Atletismo-pistak hobetzea eta handitzea, atletismo-pista baten beharrari erreferentzia eginez, **arauzko baldintzetan**, tartanezko zoladurarekin eta diziplina horretan aritzen direnentsako aldagela seguruekin. Gainera, instalazioa ondo zainduta eta kirol-erabilerarako sarbide eskusiboarekin egotearen garrantzia nabarmentzen da.

3. Kirol anitzeko kantxa estaliak eta taldeko kirolerako espazioak, saskibaloirako, areto-futbolerrako eta beste diziplina kolektibo batzuetarako. Hainbat iruzkinek nabarmentzen dute frontoiaren erabilera askatuko duten **saski homologatuen** eta pisten beharra, pilotarako erabilera nagusia zainduz.

4. Udal gimnasioaren hobekuntza eta dibertsifikazioa. Aurreko kapituluaren adierazitakoaren ondorioz, gimnasio bat eskatzen da, hobekuntza zehatzekin, hala nola **entrenamendu funtzionalerako, spinning-erako, indoor walking-erako, indarrerako edo jarduera kolektiboetarako gela espezifikokoak sartzeko**, eta udalerriko beste auzo batzuetan handitzea edo erreplikatzeko.

Herritarrak

Egungo instalazioen egoera

5. Padeleko, teniseko eta ping pongeko instalazioak. **Padeleko eta teniseko** pistak behin eta berriz agertzen dira oraindik bete gabe dauden edo hobetzeko tarte argiak dituzten behar gisa. Era berean, **ping pong guneen** falta iradokitzen da, eskaintza ludikoago eta familiarago baten zati gisa

6. Espazio alternatiboak eta espezializatuak. Hain komunak ez diren baina gero eta interes handiagoa duten instalazioen eskaerak sortzen dira, hala nola:

- Gurgil gaineko kiroleko **pumpTrack**
- **Skate gune estalia eta kanpoko**
- Tamaina handiagoko **belodromoa**
- **Patin-hockeyko zelaia**
- **Haur eta familientzako jolasgunea** (berdeguneak eta aisialdirako guneak barne)
- **Ibilaldi nordikoko ikastaroak eta ibilbideak**

Irakozun horiek udaleko kirol-eskaintza diziplina konbentzionaletatik haratago dibertsifikatzeko nahia adierazten dute.

7. Erantzun batzuek **erabilgarritasun handiagoa eta egungo erabilera hobeto antolatzea** eskatzen dute, adibidez, **esku-pilotarako frontoiaren ordu-eskuragarritasun handiagoa**, eta aldagela egokiak eta materialen biltegitratzea bezalako zerbitzuen estaldura handiagoa.

KIROL ERAKUNDEAK

Eguno instalazioen egoera

Kirol-erakundeek diskurtsoa **oso antzekoa da egungo kirol-instalazioen egoerari dagokionez.**

Oro har, **erakundeek onartzen dute Udalak ahaleginak egiten dituela kirol-jarduerarako espazioak errazteko**, diziplina desberdinen beharra eskatzen eta handitzen den heinean, **baina ez dago erantzun orokor eta bateraturik**, eta ez da aurreikusten diziplinak espazio berean elkarrekin biziko direnik.

Hala ere, instalazioen egoera eta eskaera gero eta handiagoari aurre egiteko gaitasuna orokorra da klubak eta mota guztietako erakundeek artean ere.

1. Udaleko kirol-instalazioen egoera orokorra

Elkarrizketatutako klub eta kolektibo gehienek partekatzen duten diagnostikoak herritarren ekarpenak indartu eta zehazten ditu, eta kirol-instalazioen kalitateari, egokitasunari eta erabilgarritasunari dagokienez **egoera hobetu daitekeela** erakusten du.

KIROL ERAKUNDEAK

Egungo instalazioen egoera

❖ Azpiegitura hondatuak edo desegokiak

- **Pisten baldintza teknikoak:** asfalto hondatua, zoru irristakorak edo irregulartasunak dituztenak (areto-futbola, atletismoa, boleibola).
- **Homologaziorik eza:** instalazio askok ez dituzte gutxieneko baldintzak betetzen segurtasunez entrenatzeko edo lehiatzeko (sabaien altuera, arauzko neurriak, igerilekuen hondoa, etab.).
- **Espazio espezifikorik eza:** igeriketa sinkronizatua, atletismoa, motokrosak, tiragomak, eskalada, herri-kirolak edo arku-tiroa bezalako diziplinek ez dute halakoak egiteko instalazio espezifikorik.
- **Beste praktika batzuetarako egokitutako espazioak:** Kirol-jarduerarako espazio batzuk ez daude oso egokituta beharretara eta/edo mantentze-lan eskasak dituzte. Prebentorioaren kasua da, irisgarritasun gutxiko kokaleku batean baitago, eta hobetu daitekeen mantentze-lan bat du.
- **Aldagelak eta komunak:** Bereziki nabarmena da futbol-zelaian (Valbuena) eta kirola egiteko utzitako eskola-guneetan, aldagelak, duxak eta abar hartzeko instalaziorik ez dagoenean. ("Aldagelek asteburuetan ez dute argirik")
- **Biltegiatze-eremurik eza:** klub gehienek etxean gordetzen dute beren materiala, edo kirola esklusiboki egiteko erabiltzen ez diren lekuetan (eskola-patioak, ikastetxeetako gimnasioak, sarbide irekiko espazio balioaniztunak...) egiten dituzte beren jarduerak.
- **Argiztapen edo klimatizazio falta:** Jarduera batzuk kirol batzuk egiteko egokiak ez diren espazioetan egiten dira, eta, oro har, lesio-indize handiagoa izaten da baldintza meteorologikoak txarrak direnean ("hotz handia egiten duenean, lesio-arrisku handiagoa ere izaten dugu").
- **Espazio estalien defizita:** Neguan edo euriarekin entrenatzea oso zaila bihurtzen da kolektibo gehienentzat, batez ere haurren entrenamendurako.

KIROL ERAKUNDEAK

Egungo instalazioen egoera

2. Kolektiboen arteko erabilera eta bizikidetza baldintzak

❖ Erabilera partekatu arautu gabea

- Klub askok (karatea, areto-futbola, pilota, dantza, eskalada, Adismi) **programazio argirik eta erreserba formalik gabeko espazioak partekatzen dituzte** ("lehen atletismoarekin partekatzen genuen, baina asko garez, haiek bizitza bilatzen joan ziren beste leku batzuetan entrenatzeko")
- Koordinazioa informala da, erakundeen arteko adostasunetan oinarritua, eta horrek tentsioak sortzen ditu ordutegiengatik edo bateraezintasun teknikoagatik.

❖ Erakundeen plangintza

- Entitateek uste dute hobetu egin behar dela udal-kirolguneen kudeaketa-eredu publiko bateratu bat, erabilera arautu, premiak aurreikusi eta sarbide zuzena bermatu edo entrenamendu federatua lehenetsiko duena, erabilera librea baztertu gabe.

3. Kirol-garapenerako mugak

❖ Entrenamendu baldintzatuak

- Erakunde batzuek **ezin dituzte entrenamenduak osorik egin**: inprobisatu egin behar dituzte, saioak murriztu edo udalerritik kanpora joan, praktika batzuetarako espazio egokirik ez dagoelako.

KIROL ERAKUNDEAK

Egungo instalazioen egoera

❖ Segurtasunik eza eta lesio-arriskua

- Lurzoruen egoerak, sabaien altuera desagokiak, espazioaren tenperaturak edo mantentze-lanik ezak lesioak eragiten dizkie kirolariei (areto-futbolean, boleibolea eta atletismoan dokumentatuta).
- Dutxa eta aldagela faltak **higienean eta ongizatean ere eragiten du**, bereziki neguan edo erresistentzia-jardueretan.

4. Bereziki eragindako kolektiboak

- **Klub sortu berriak edo gutxiengoak:** tiragomak, eskalada edo kirol tradizionalak, hala nola harrizulatzailak, udalerrian dituzten kirolen ikusezintasuna hautematen dute, kirol-jardueratik urrun daudelako.
- **Banakako erabiltzaileak edo federatu gabeak:** ia ez dute kalitatezko espazio librerik klub bateko kide izan gabe kirola egiteko.

5. Ondorio orokorrak

- Diziplinen arteko **aukera-desberdintasuna**.
- **Erabiltzaileek ihes egitea** instalazioak dituzten eta kirol-eskaintza handiena duten auzo-udalerrietara (Muskiz, Trapagaran, Santurtzi...).
- Ohiko kirolarien edo praktikatzaileen **pizgarriak kentzea**, bereziki eskola-adinean edo adin nagusikoetan.



FEDERICO VALBUENA EKI-PAMENDUAK

Proyección de futuro

Federico Valbuena Kirolgunean kirol-espazio berri baten etorkizuneko eszenatoki baten aurrean, **sentsazioak eta harrera oso positiboak dira bai** galdetegiaren bidez parte hartzen duten **herritarren artean, bai hainbat kirol-erakunde eta -praktiken** ordezkari gisa elkarrizketetara joan ziren pertsonen **artean**.

Ilusioa sumatzen da **Abanto Zierbenako kirol-jarduera bateratuko** duen kirol-gune bat izateko aukeraren aurrean, udalerri mailan zein inguruko udalerrietan **erreferentziazko gune bihurtzeko**.

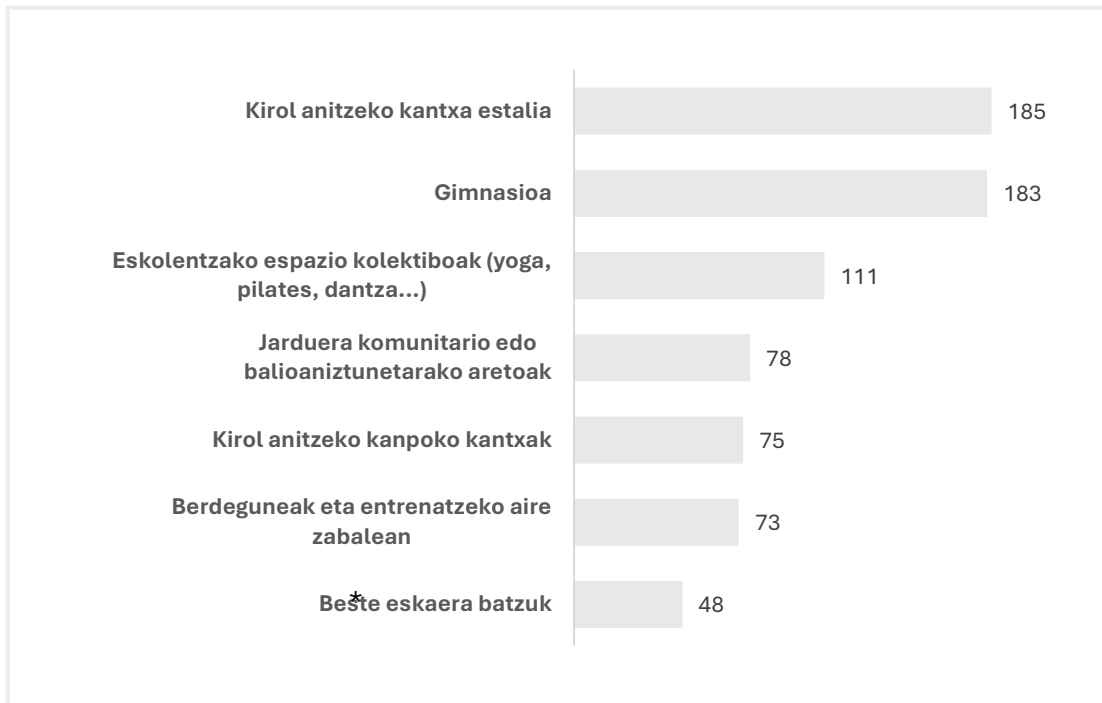
Kapitulu honetan banaka-banaka nahiz elkarteetan horrelako espazio baterako proiektatzen diren alderdien xehetasunak xehatzen dira.

FEDERICO VALBUENA KIROLGUNEA

KIROLA AMESTEN

Herritarrak

LEHENTASUNIK HANDIENeko EKIPAMENDUAK



Etorkizuneko proiektzioa

Zer nahiko zenuke eskaintzea ekipamendu berriek?

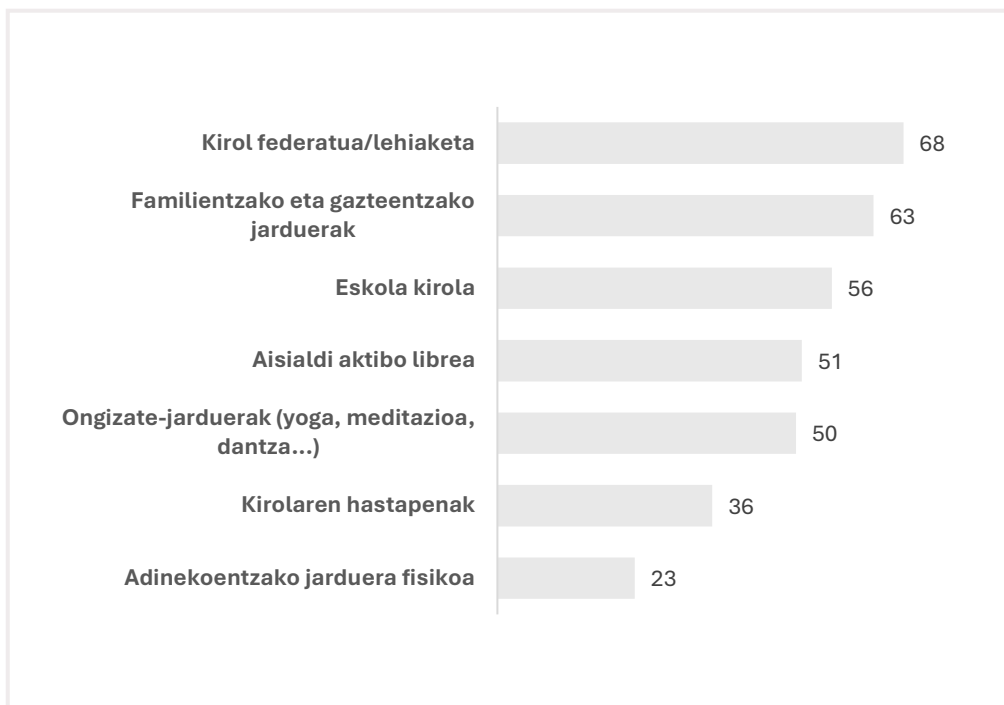
Planteatutako aukeren artean, erantzunek **kirol anitzeko kantxa estaliak** eta **gimnasio berri** bat sortzeari ematen diote lehentasuna, biek 180 puntu baino gehiago baitituzte. Hirugarrenik, **jarduera gidatuetaarako aretoak** nabarmentzen dira, hala nola yoga, pilates edo dantza...

Aurrekoetatik urrun egon arren, **jarduera komunitarioak egiteko edo balioaniztuneko aretoak, aire zabaleko kirol anitzeko kantxak, berdeguneak eta entrenamendurako aire zabaleko guneak** daude, eta horrek agerian uzten du kirola eta ingurunearen gozamena eta ongizatea uztartzeko interesa.

Herritarrak

Etorkizuneko proiektzioa

ESPAZIOKO JARDUERAK



Zer jarduera motatara bideratzea gustatuko litzaizuke Federico Valbuena?

Planteatutako aukeren artean, kirol-espazio berriak izan beharko lukeen ikuspegiari dagokionez, interes-aniztasun argia dago, eta orientazio orekatua nabarmentzen da **kirol federatuaren, familiako jardueren, eskola-kirolaren** eta **aisialdi aktibo libreko** proposamenen artean.

Herritarrak

Etorkizuneko proiektzioa

Baduzu espazio berri honetarako proposamen zehatzik, ideiarik edo nahirik?

Parte-hartzaileek askotariko ideiak eta lehentasunak adierazi dituzte. Gaikako bloke hauetan bil daitezke:

- ❖ **Gimnasio zabalago eta hornituagoa: Gimnasio moderno, zabal eta irisgarri** bat izatea beharrezkoa dela azpimarratzen da, muskulazio, kardio eta zuzendutako jardueretarako gela ezberdinekin. Kalitatezko makineria, desgaitasuna duten pertsonentzat egokitutako espazioak eta lan egiten dutenentzako ordutegi egokiak eskatzen dira.
- ❖ **Kanpoko igerilekuak** Aire zabaleko igerilekuak dira gehien eskatzen diren elementuetako bat. Udan aisialdi osasungarria izateko aukeratzat eta **adin guztietarako** sozializazio-modutzat hartzen dira, batez ere familientzat. Spa motako espazio termoludiko bat sartzeko ideia ere aipatzen da.
- ❖ **Kiroldegi modernoa eta multifuntzionala** Kalitatezko kiroldegia behar da, ondo diseinatutako espazio bakar batean hainbat kirol-erabilera zentralizatzeko. Integratzailea izatea iradokitzen da, **harmailekin, argiztapen onarekin, eremu berezietuekin, zoladura egokiekin (parketa, adibidez), aldagela irisgarriekin eta arrazoizko prezioekin.**
- ❖ **Tartanezko atletismo-pista.** Pertsona askok atletismo-pista egokitu bat eskatzen dute, **tartanezko** azalerarekin, aldagela egokiekin, materiala gordetzeko espazioarekin, segurua, ondo argizatua eta sarbide errazekoa. Egungo Federico Valbuena espazioaren inguruko ohiko jardunari bereziki lotutako eskaera da.

Herritarrak

Etorkizuneko proiektzioa

- ❖ **Kantxa estaliak baldintza egokian:** Saskibaloirako, areto-futbolera, boleibolera eta taldeko beste kirol batzuetarako espazioak, estaliak eta homologatutako saskiekin, argiztapen egokia, harmailak eta sabaiak euri-egunetarako. Arreta berezia jartzen da dauden kantxen egungo baldintzak hobetzean, ez baitira nahikotzat edo hondatutzat jotzen.
- ❖ **Instalazio espezializatu berriak:** Proposamen berritzaileen artean hauek nabarmentzen dira: Rokodromoak (barrukoa edo kanpukoa), Skate park, PumpTrack zirkuitua, airsoft zelaia, atletismo edo triatloirako lur zirkuituak, Drift zirkuitua edo motor kirolak. Azpiegitura horiek kirol-interes alternatiboei erantzuten diete, bereziki gazteei.
- ❖ **Jarduera gidatuak eta erabilera anitzeko espazioak:** Yoga, pilates, spinning eta entrenamendu funtzionaletarako aretoak sortzea eskatzen da, adin eta maila guztietarako jarduerak barne. Behin eta berriz errepikatzen da osasuna, taldeko kirola eta familia-kontziliazioa sustatzen dituen balio anitzeko espazio baten ideia.
- ❖ **Irisgarritasuna, plangintza eta ikuspegi komunitarioa** Pertsonak eskatzen dute espazio berria **ingurunean ondo integratuta egotea**, berdeguneak, irisgarritasun ona, prezio eskuragarriak, **epe luzerako plangintza eta ikuspegi inklusiboa**. Egungo mugak (espazio txikiak, gainokupazioa, ordutegirik eza) saihestuko dituen diseinu bat eskatzen da, herritarrei **udalerrian kirola egiteko aukera** emango diena, inguruko herrietara (Muskiz edo Zierbena) joan beharrik gabe, eta aparkaleku zabala, barrualdean eta kanpoaldean argiztapen egokiarekin, erosotasun eta garbitasunarekin esparru osoan, segurtasuna tornuen bidez eta sarbideen kontrolarekin.

Herritarrak

Etorkizuneko proiektzioa

- ❖ **Ingurune osasungarria eta lurraldearekiko lotura.** Pertsona batzuek nabarmendu dute espazioak **ondo integratuta egon behar duela bere natura- edo hiri-ingurunean**, berdeguneekin, tokiko historiarekin bat egiten duten elementuekin (horma-irudiak, adibidez), eta bizi-estilo aktiboak eta osasungarriak sustatu behar dituela komunitate osoarentzat.

Laburbilduz: Herritarrek **kirol-ekipamendu moderno, moldakor eta inklusibo** baten aldeko apustua egiten dute, egungo beharrei eta sortzen ari diren eskaerei erantzungo diena.

Kontua ez da azpiegiturak eraikitzea soilik, baizik eta ohitura osasungarriak, belaunaldien arteko bizikidetza eta kohesio komunitarioa kirolaren bidez sustatuko dituen ingurune bat sortzea.

Ondo **planifikatutako** kirolgunea proposatzen dute, **zabala eta irisgarria**, instalazio modernoekin, **erabilera anitzekin eta kudeaketa hurbil** eta eraginkorrarekin. Gainera, azpimarratzen da **gune hori topagune komunitarioa** izan behar dela, udalerriaren denboretara eta benetako beharretara egokitua.

Herritarrak

Etorkizuneko proiektzioa

Federiko Valbuenaren espazioarekiko eskaerak eta itzaropenak, kirol-erakundeen ikuspuntutik, herritarrek oro har jasotzen dituztenen antzekoak dira, baina ñabardurak eta antolatutako jardueren praktikarekin zuzenean lotutako elementuak dituzte:

1. Azpiegiturak eta ekipamenduak

❖ Premia komunak:

- Aldi bereko entrenamenduetarako erabilera anitzeko pabiloi estaliak (2-4) eraikitze beharra berresten da.
- Atletismo-pistak tartanarekin eta zuzen estaliarekin.
- Kanpoko igerilekua eta igerileku egokituak, nahiz eta kirol-erakundeek uste duten igerileku berriak egiteko aukera gutxi daudela.
- **Funtzio anitzeko espazioak**, baina hainbat jardura egiteko benetan pentsatuak (premia desberdinak): borroka-arteak, dantza, boleibola, gimnasia, eskalada, kalistenia, talde-kirola, etab.
- Udal **gimnasio moderno**a, funtzionala eta sarbide orokorrekoa.
- **Erabilera anitzeko aretoa kirol leunetarako** (yoga, pilates...), koreografiatarako, prestakuntza fisikorako edo ekitaldiak egiteko.
- **Armairu edo material-gela** seguruak eta praktika desberdinetarako egokituak.
- Kanpoko **espazio funtzionalak** (kalistenia-eremua, 3x3 kantzak, petanka-eremuak, entrenamendu-parkea).
- Herri kirolekiko eta kirol tradizionaletarako eremua (harrizulatzailak, tiragomak, etab.), kirol minoritarioak ikusarazteko espazioak sortzen dituztenak.

Herritarrak

Etorkizuneko proiektzioa

❖ **Partekatutako betekizun teknikoak:**

- Gainazal egokituak (zoru irristagaitza, tatamia, gutxieneko sakonera igerilekuetan).
- Neguan erabiltzeko argiztapen egokia, klimatizazioa eta espazio erdiitxiak.
- Adin guztietarako segurtasun- eta erosotasun-baldintzak.

2. Irisgarritasun fisikoa eta lurraldekoa

❖ **Garraioa eta kokapena:**

- Gallartan zentralizatutako baina Sanfuentesekin eta Las Carrerarekin erraz konektatutako espazio bat hobestea.
- Udal anezkak, argizatutako oinezkoentzako bideak eta aparkaleku seguruak proposatzea.

❖ **Irisgarritasun arkitektonikoa:**

- Oztoporik gabeko instalazioak, arrapalak, bide nibelatuak eta sarbide estaliak dituztenak.
- Adinekoentzako eta mugikortasun urriko aldagelak.

Herritarrak

Etorkizuneko proiektzioa

3. Kudeaketa- eta erabilera-eredua

❖ **Proposamen argia eta Udalak kudeatua.**

- **Herritarren txartel edo udal-aplikazio** bidezko erreserba-sistema digital bat proposatzen da **espazioetara** modu ordenatuan sartzeko eta espazioak erabilgarri izateko
- **Klub eta tarte libreetarako zehaztutako ordutegiak** egon behar dira, banaka edo familian erabiltzeko; hala ere, hasiera batean, klubaren arako koordinazioa beharrezkoa dela dirudi, lagapen malgua egiteko eta espazioetan bizikidetza bideragarria izateko
- Edonola ere, ikuskatu eta udalaren presentzia duen espaziotzat hartzen da, erabilera egokia bermatuko duena, baina egunez sarrera libre izango duena eta gauez segurtasun-itxiera izango duena.

❖ **Eredu osagarriak:**

- Interesgarria dirudi kirol-espazioaren eredu tradizionalak **doako espazio irekiekin** batera bizitzea (kalistenia-parkeak, atletismo-pista, bidezidor perimetralak), edozein modalitatetan kirola egitea sustatzeko.
- **Kostu sinbolikoa duten zerbitzu arautuak** (gimnasioa, aldagelak, erabilera anitzeko gelak).

4. Zerbitzu osagarriak

❖ **Eskatutako beste zerbitzu osagarri batzuk:**

- Kafetegia edo taberna terrazarekin, elkargune gisa. Ludoteka edo jarduerekin lotutako haurrentzako gunea.
- Prestakuntzarako gelak, bilerak edo tailerrak.
- Beste leku batzuetako pertsonak erakartzen dituzten kirol-lehiaketak hartzeko aparkalekua.

Herritarrak

Etorkizuneko proiektzioa

5. Balio eta printzipio gidariak

Oro har kirol-eremua gidatu beharko luketen balioak lekualdatzen dira.

- **Inklusibotasuna:** adin, gaitasun eta maila guztietarako instalazioak.
- **Espazio komuna zaintzea:** erantzukizun partekatua eta errespetu-kultura.
- **Kirol-aniztasuna:** kirol minoritario, tradizional eta femeninoei laguntzea.
- **Irisgarritasun ekonomikoa:** arrazoi ekonomikoengatik baztertu gabeko eredua, doako kirol-jarduerarako espazioak ahalbidetuz.
- **Komunitatea:** belaunaldien arteko harremana eta kide izatearen sentimendua sustatzea, guztientzako espazio komun baten bidez.
- **Osasuna eta ongizate integrala:** lehiaketaz haratago, kirola osasun fisiko, emozional eta sozial gisa.



ONDORIOAK

Ondorioak

Diagnosticoko hau abiapuntu aberasgarria izan da Federico Valbuena Kirolgune berria sortzeko prozesuan. Udalerriko klub, elkarte eta kolektiboen inplikazio aktiboari esker, ikuspegi argia, kritikoa eta propositiboa eraiki ahal izan da Abanto-Zierbenako kirol-ekosistemaren egungo egoerari eta hobetzeko itxaropen partekatuei buruz.

Elkarrizketek agerian utzi dituzte udalerriko kirol-garapena oztopatzen duten egiturazko, antolakuntzako eta sarbideko gabeziak, baita lehendik dagoen giza eta gizarte-ahalmena ere: elkarte-sare konprometitua, askotariko praktikak, lankidetzarako borondatea eta kirola osasunaren, kohesioaren eta ongizate kolektiboaren tresna gisa baloratzen duen komunitatea.

Txosten honen helburua ez da eztabaida ixtea, baizik eta entzutea eta konpromisoa oinarri dituen kirol-plangintzari bidea irekitzea. Abanto-Zierbenako Udalak ekintza-gida gisa hartu du diagnosticoko hori, eta Federico Valbuena Kirolgunea diseinatzeko eta ezartzeko urrats sendo eta gardenak ematen jarraitzeko borondatea berretsi du. Kirolgune hori egungo errealitatera egokitzeaz gain, herritarren etorkizuneko beharrei erantzuteko dimentsionatuta egongo da.

Ondorioak

Helburua da udalerriari **kirol-enklabe bat ematea, diziplina, kolektibo eta kirola egiteko modu desberdinak modu bidezkoan hartuko dituen, bizitzako etapa guztietan kirol-ohitura osasungarriak eta iraunkorrak sortuko dituen**, inklusioa, aukeraberdintasuna eta irisgarritasun unibertsala sustatuko dituen, klub, enpresa eta belaunaldien arteko loturak indartuko dituen, erabilera kolektiborako eta gozamen partekaturako pentsatutako ingurune batean.

Lehen urrats honekin, **Abanto-Zierbena kirol-eredu justuago, modernoago eta komunitarioago baterantz proiektatzen da, non Federico Valbuena Kirolgunea azpiegitura bat izateaz gain, udalak osasunarekin, parte-hartzearekin eta jarduera fisikorako eskubidearekin duen konpromisoaren sinboloa izango den herritar guztientzat.**